УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 10 г. Киренска»
Е.Г. Швецова _____
30 августа 2024 г. Приказ № 64

Режим дня в подготовительной группе (6 – 7 л.)

7.30 – 8.40	Приём детей/ осмотр/ игры/ самостоятельная деятельность/ утренняя гимнастика/ оздоровительный бег
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку/ дежурство/ завтрак/ подготовка к занятиям
9.00 – 10.50	Занятия
10.50– 11.15	Второй завтрак/ Самостоятельная деятельность детей/ подготовка к прогулке
11.15-12.15	Прогулка: наблюдение за объектами живой и неживой природы/ посильная трудовая деятельность на участке/ игры средней и малой подвижности на свежем воздухе/ организованная и самостоятельная двигательная активность детей/ самостоятельная деятельность
12.15-12.30	Подготовка к обеду/ обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну/ сон
15.00-15.15	Постепенный подъём/ закаливающие процедуры
15.15-15.30	Подготовка к полднику/ полдник
15.30-16.30	Самостоятельная и организованная деятельность детей/ реализация ДОП/ подготовка к прогулке
16.30-17.30	Прогулка: игры средней и малой подвижности на свежем воздухе/ организованная и самостоятельная двигательная активность детей/ самостоятельная деятельность
17.30-18.30	Рекомендована прогулка с родителями

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 10
г. Киренска»
Е.Г. Швецова_____
30 августа 2024 г. Приказ № 64

Режим дня в старшей группе (5 – 6 г.)

7.30 – 8.35	Приём детей/ осмотр/ игры/ самостоятельная деятельность/ утренняя гимнастика/ оздоровительный бег
8.35– 9.00	Подготовка к завтраку/ дежурство/ завтрак/ подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Занятия/ самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.30	Второй завтрак/ самостоятельная деятельность детей/ подготовка к прогулке
10.30-12.00	Прогулка: наблюдение за объектами живой и неживой природы/ посильная трудовая деятельность на участке/ игры средней и малой подвижности на свежем воздухе/ организованная и самостоятельная двигательная активность детей/ самостоятельная деятельность
12.00-13.30	Подготовка к обеду/ обед
13.00 – 15.00	Постепенный подъём/ полоскание горла/ гимнастика
15.00 – 15.15	Подготовка к полдднику/ полдник
15.15 – 16.20	Самостоятельная деятельность детей/ подготовка к прогулке
16.20 – 17.30	Прогулка: наблюдение за объектами живой и неживой природы/ трудовая деятельность на участке/ подвижные игры/ самостоятельная деятельность детей/ уход детей домой
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину/ ужин/ прогулка

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 10
г. Киренска»
Е.Г. Швецова
30 августа 2024 г. Приказ № 64

Режим дня в средней группе (4 – 5 г.)

7.30 – 8.30	Приём детей/ осмотр/ игры/ самостоятельная деятельность/ утренняя гимнастика/ оздоровительный бег
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку/ дежурство/ завтрак/ подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Занятия/ самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.30	Второй завтрак/ самостоятельная деятельность детей/ подготовка к прогулке
10.30 – 12.00	Прогулка: наблюдение за объектами живой и неживой природы/ посильная трудовая деятельность на участке/ игры средней и малой подвижности на свежем воздухе/ организованная и самостоятельная двигательная активность детей/ самостоятельная деятельность
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду/ обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну/ сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём/ водные процедуры
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику/ полдник
15.30 – 16.30	Самостоятельная и организованная деятельность детей/ реализация ДОП/ подготовка к прогулке
16.30 – 17.30	Прогулка: игры средней и малой подвижности на свежем воздухе/ организованная и самостоятельная двигательная активность детей/ самостоятельная деятельность
17.30 – 18.00	Рекомендована прогулка с родителями

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 10
г. Киренска»
Е.Г. Швецова _____
30 августа 2024 г. Приказ № 64

Режим дня во II младшей группе (3 – 4 г.)

7.30 – 8.30	Приём детей/ осмотр/ игры/ самостоятельная деятельность/ утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку/ завтрак/ подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Занятия/ самостоятельная деятельность детей
10.00– 10.30	Второй завтрак, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
10.30 – 11.30	Прогулка: наблюдение за объектами живой и неживой природы/ посильная трудовая деятельность на участке/ игры средней и малой подвижности на свежем воздухе/ организованная и самостоятельная двигательная активность детей/ самостоятельная деятельность
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед,
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, водные процедуры
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.30	Самостоятельная и организованная деятельность детей/реализация ДОП/ подготовка к прогулке
16.30 – 17.30	Прогулка: игры средней и малой подвижности на свежем воздухе/ организованная и самостоятельная двигательная активность детей/ самостоятельная деятельность
17.30 – 18.30	Рекомендована прогулка с родителями

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 10
г. Киренска»
Е.Г. Швецова
30 августа 2024 г. Приказ № 64

Режим дня в I младшей группе (2 – 3 г.)

7.30 – 8.30	Приём детей/ осмотр/ игры/ самостоятельная предметная деятельность детей
8.20 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.25– 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.45	Занятия/Самостоятельная предметная деятельность детей.
9.45– 10.15	Второй завтрак/ Подготовка к прогулке
10.15– 11.15	Прогулка: игры на свежем воздухе/ организованная двигательная активность детей/ самостоятельная предметная деятельность
11.15– 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну/ Сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.00	Занятия/ Самостоятельная предметная деятельность детей/ подготовка к прогулке
16.00 – 17.30	Прогулка: игры на свежем воздухе/ самостоятельная деятельность детей/ организованная двигательная активность/ уход домой
17.30 – 18.00	Рекомендована прогулка с родителями

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 10 г. Киренска»
Е.Г. Швецова _____
30 августа 2024 г. Приказ № 64

Режим дня в группе комбинированной направленности (3 – 8 л.)

7.30 – 8.30	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.
8.30 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45 – 9.00	Игры/ самостоятельная деятельность/ подготовка к занятиям.
9.00 – 10.40	Занятия/ самостоятельная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.40 – 11.30	Подготовка к прогулке/ Прогулка: наблюдение за объектами живой и неживой природы/ посильная трудовая деятельность на участке/ игры средней и малой подвижности на свежем воздухе/ организованная и самостоятельная двигательная активность детей/ самостоятельная деятельность.
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, закаливающие процедуры.
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 16.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с узконаправленными специалистами, реализация ДОП, подготовка к прогулке.
16.30 – 17.30	Прогулка: игры средней и малой подвижности на свежем воздухе/ организованная и самостоятельная двигательная активность детей/ самостоятельная деятельность.
17.30 – 18.40	Рекомендована прогулка с родителями.